

# Seven Summits Journey

## Der Gipfelsturm für Potentialträger

Reflektion // Selbstführung // Spitzenleistung



Dein Unternehmen kehrt gerade zur Normalität zurück und Du merkst, dass sich einfach sehr viel in den letzten eineinhalb Jahren verändert hat. Gerne würde Dein Unternehmen den Mitarbeitern etwas Zeit und Energie zur Verfügung stellen für ein klareres Selbstverständnis, für eine kraftvollere Ausrichtung und für gute Resilienz fördernde Routinen. Denn viele von ihnen haben plötzlich neue Fragen an ihre eigene Identität und ihre Rolle im Unternehmen. Die Zeit für ein intensives Blockseminar ist leider nicht gegeben, auch wenn es gerade wohl das Richtige wäre. Dann ist die **Seven Summits Journey** genau das, was Dein Unternehmen gerade sucht.

### Inhalte der Journey

Wie finden wir unsere persönlichen Ziele (wieder) und wie richten wir uns auf sie aus? Wie bringen wir sie in Einklang mit unserem beruflichen Alltag? Mit welchen Ansätzen können wir uns selbst und andere führen und motivieren? Wie können wir dabei unsere Fähigkeiten nutzen und gleichzeitig kraftvoll, resilient und authentisch bleiben?

Die **Seven Summits Journey** bewegt genau diese Fragen und erklimmt dabei **7 Gipfel**: (1) **Zielsetzung**, (2) **Authentizität**, (3) **Haltung**, (4) **Embodiment**, (5) **Bewusstsein**, (6) **Resilienz** und (7) **Verstand**. Diese Parameter prägen unsere Vorhaben und unsere Identität und machen Potentialentfaltung möglich.

Hierzu beleuchtet die Journey Ressourcen, Qualitäten und andere Parameter, die uns Menschen wirksam und resilient machen. Dabei aktiviert sie insbesondere **drei menschliche Kompetenzsysteme** und verknüpft sie zu einem kraftvollen Fundament: 1. **das Denken** und die kognitive Kompetenz. 2. **das Fühlen** und die emotionale Kompetenz. 3. **das Spüren** und die körperlich- somatische Kompetenz.

### Aufbau der Journey

Die Journey kommt für **12 Wochen** jeden Montag und Donnerstag als E-Mail direkt in die Postfächer der Teilnehmer und lädt sie zu vielen unterschiedlichen Impulsen und Übungen auf einer virtuellen Lernplattform ein. Im Rahmen von vier kurzweiligen **virtuellen Abendterminen** auf Zoom findet eine Vernetzung mit anderen Teilnehmern statt und bietet Platz für einen interaktiven Austausch.

Es stehen **24 aufeinander aufbauende Module** parat, mit denen die Teilnehmer sich jeweils ca. 60 Minuten beschäftigen werden: Texte, Video- & Audio-Beiträge, Übungen zum Ausprobieren, Selbstreflexionsaufgaben und optional: Hintergrundwissen als Bonusmaterial.

Die Journey richtet sich an jene, die Dein Unternehmen wertschätzen und motivieren möchte, die gleichzeitig wachsen sollen und in ihr Potential kommen dürfen. Mit unserer Hilfe können sie sich über unsere Lernplattform selbstgesteuert nicht nur **Wissen** und **Routinen**, sondern auch ein hohes Maß an **Selbstführungsfähigkeit** aneignen.

### Mehrwert der Journey

Die Seven Summits Journey löst viele Herausforderungen auf einen Schlag: sie ebnet und festigt die vorhandenen Fundamente der Teilnehmer, in dem sie alle bereits vergangenen und noch kommenden Wachstumsschritte, Seminare und Ratschläge aufwertet und endlich fundiert anwendbar macht. Sie stellt Themen, Perspektiven und Impulse zur Verfügung, die die Teilnehmer ins Reflektieren und vor allem ins Umsetzen bringt. Denn bei aller Wissensvermittlung liegt der Fokus auf dem Einüben und Anwenden neuer oder bereits bekannter Praktiken und Routinen gelingender (Selbst-)Führung. Der rote Faden der Journey wird gebildet durch die Ausrichtung, Zielsetzung und Zielerreichung auf Grundlage einer differenzierten Selbstreflexion und wahrer Authentizität. Diese bilden das Fundament, auf denen der persönliche und berufliche Erfolg der Mitarbeiter Deines Unternehmens stabil stehen wird.

### Termin und Anmeldung

**Datum:** 04.01.-30.03.2022

**Anmeldung via** [www.houseofleadership.de/seven-summits-journey](http://www.houseofleadership.de/seven-summits-journey)

### Preis

**1.990 € plus MwSt.**

**HoL-Community: 15% Rabatt**