

Seven Summits Journey

Eine zwölf-wöchige Leadership-Lernreise

Impulse, Übungen, Reflexionen und praktische Ansätze



Du hast genug von Seminaren, die dir simple Tipps und Tricks vermitteln, die überhaupt nicht zu deinem komplexen Alltag passen? Dich nerven die ewig neuen Buzzwords rund um Führung? Du hast gar schon viele Führungsseminare hinter dir, aber irgendwie hat sich danach nichts verändert? Wenn du einfach eine gute, vorbildliche Führungskraft für dich und andere sein möchtest, bekommst du mit dieser virtuellen Journey den perfekten begleiteten, intensiven und sehr praxisorientierten Einstieg in das oft unterschätzte Thema Selbstführung und baust dir damit ein starkes Fundament für die gelingende Führung, die zu dir als Mensch passt.

Aufbau der Journey

Die Journey kommt für 12 Wochen direkt zu dir jeden Montag und Donnerstag als E-Mail ins Postfach und lädt dich zu vielen unterschiedlichen Impulsen und Übungen auf unsere virtuelle Lernplattform ein. Außerdem bringen wir dich zu vier kurzweiligen virtuellen Abendterminen auf Zoom mit anderen Teilnehmern zusammen und bieten dir eine individuelle Coaching-Session für deine ganz persönlichen Fragen an.

Es stehen 24 aufeinander aufbauende Module parat, mit denen du dich jeweils ca. 60min beschäftigen wirst: Texte, Video- & Audio-Beiträge, Übungen zum Ausprobieren, Selbstreflexionsaufgaben, und optional für Interessierte: Hintergrundwissen als Bonusmaterial.

Die Journey ist das absolut Richtige für dich, wenn du dich, dein Unternehmen, Projekte oder Mitarbeiter führst, eine gute Portion Motivation und etwas Selbstführungsfähigkeit mitbringst, um dir mit unserer Hilfe das Wissen, die Übungen und Selbstreflexionen über unsere Lernplattform selbstgesteuert anzueignen.

Inhalte der Journey

Es geht um Zielsetzung, Authentizität, Haltung, Embodiment, Bewusstsein, Resilienz, den Verstand, und um unsere Identität, die Bedürfnisse, Werte, Praktiken, Ressourcen und Einstellungen, die uns ausmachen. Was ist unser Selbst und wie hat sich unser Selbst geformt? Wann sind wir authentisch? Und warum manchmal nicht? Wie finden wir die persönlichen Ziele, die unserem inneren Selbst entspringen? Wie richten wir uns auf sie aus? Mit welchen Ansätzen führen wir uns selbst dorthin? Und wie begeistern wir uns selbst und vielleicht sogar andere für diese Ziele?

Wir beleuchten Ressourcen, Qualitäten und Kompetenzen, die uns wirksam und resilient machen und die wir für unsere ganz eigenen Missionen intensiver nutzen können. Dabei werden wir alle drei menschlichen Intelligenzsysteme aktivieren und miteinander verbinden: 1. Unser Denken und unsere kognitive Intelligenz. 2. Unser Fühlen und unsere emotionale Intelligenz. 3. Unser Spüren und unsere körperliche somatische Intelligenz.

Mehrwert der Journey

Die Journey ebnet und festigt dein Fundament, so dass alle bereits vergangenen und noch kommenden Wachstumsschritte, Seminare und Ratschläge aufgewertet und endlich fundiert anwendbar werden. Du bekommst eine große Vielfalt an Themen, Perspektiven und Impulsen, die dich ins Reflektieren aber vor allem ins Umsetzen bringen: denn bei aller Wissensvermittlung liegt der Fokus auf dem Einüben und Anwenden neuer oder bereits bekannter Praktiken und Routinen gelingender (Selbst-)Führung. Der rote Faden der Journey ist deine Ausrichtung, Zielsetzung, Zielerreichung sowie Selbstreflexion und Authentizität. Diese bilden das Fundament, auf denen dein persönlicher und beruflicher Erfolg stabil stehen wird.

Termin und Anmeldung

Datum: 04.01.-30.03.2022

Anmeldung via www.houseofleadership.de/seven-summits-journey

Preis

1.990 € inkl. MwSt.

HoL-Community: 15% Rabatt